

PAUTAS PROMOCIONES ESCOLARES MUNICIPIOS SELECCIONADOS POR DIPUTACIÓN DE GRANADA

Para cumplir todos los protocolos COVID realizaremos las masterclass con las siguientes pautas:

1. Todos los alumnos/as, profesores/as, técnico deportivo de la zona y monitores llevaremos la mascarilla en todo momento.
2. La actividad se realizará en el patio en exterior (si el centro escolar dispone de un pabellón cubierto para la exhibición de los monitores, se puede realizar la exhibición de golpes en el pabellón cubierto, pero únicamente los monitores para que los niños vean los golpes).
3. Los grupos de alumnos/as serán de un máximo de 15 y siempre se mantendrá la distancia de seguridad.
4. Los monitores llevarán 15 raquetas desinfectadas y 15 volantes uno para cada niño, no se compartirá ningún tipo de material, y dos raquetas y dos volantes para el profesor y el técnico de deportes de la zona.
5. Los monitores llevarán productos de desinfección homologados y gel hidroalcohólico para desinfectar tanto raquetas, como volantes después de cada master class. De manera que debemos de disponer de un espacio de tiempo de 10 minutos entre grupos para realizar la correcta limpieza de todas las raqueta y volantes utilizados.
6. Se informará sobre el proyecto BadmintonDipGra, y se entregará material didáctico a los profesores de educación física para que puedan seguir trabajando sesiones seguras de bádminton en su horario escolar.
7. En la sesión práctica con los alumnos, durante 40 minutos, realizaremos lo siguiente:
 - 7.1.- Presentación de los monitores/as. Explicación sobre origen del bádminton, beneficios y características específicas de la práctica de nuestro deporte.
 - 7.2.- Exhibición de golpes básicos por parte de los monitores, (saque, clear, drop, lob, remate, dejadas)
 - 7.3.- Desinfección de manos y reparto de raqueta y volante ya desinfectados para cada participante de la actividad.

PARTE PRACTICA.

- Cómo coger la raqueta.
- Cómo golpear de derechas.
- Cómo golpear de revés.
- Cambio de presa de la raqueta.
- Saque corto de revés.
- Saque corto de derechas.
- Golpeo sobre la cabeza clear, (postura de armado, señalar el volante).

Si se considera oportuno por el profesor/a de Educación Física se harán toques por parejas (solo un volante por pareja, el que entregue el volante al monitor, no sacara, solo el compañero, para que solo uno de la pareja toque el volante).

Clausura de la master class, preguntas y valoraciones, y limpieza de material para el siguiente grupo.

Informaros que el bádminton está considerado por la Consejería de Educación y Deporte como una actividad de bajo riesgo, ya que la raqueta obliga a mantener la distancia entre los alumnos/as.

EQUIPO TÉCNICO ENCARGADO DE LAS MASTERCLASS

- Carmen Lara: jugadora de primera liga Nacional y monitora de bádminton
- Antonio Salinas: monitor Shuttle time, jugador en activo de bádminton absoluto y estudiante de magisterio.
- Aldrin Figueroa: estudiante de prácticas de Tecu.

Directora del proyecto:

Elisa Morante entrenadora nacional nivel III y tutora de formación por la Federación Mundial de Bádminton